

EXPERT



VON GOTTFRIED
HOFSTÄDTER

KONTAKT:
friedl.hofstaedter@3d-putter.com

„Die Irritation der Konzentration part 3“

Auf den Putterköpfen gibt es eine Vielzahl von unterschiedlichen Visiereinrichtungen, horizontale und vertikale Linien, Kreise hinter der Schlagfläche u.v.m. Einige Golfer legen großes Augenmerk darauf, oft hat es den Anschein die Ausrichtung nach diesen Hilfsmitteln steht im Mittelpunkt Ihrer Konzentration. Andere ziehen penibel eine äquatoriale Linie mit einer Schablone auf ihre Bälle oder sind auf der Suche nach einem Punkt wenige Zentimeter vor dem Ball in Richtung Ziel, und diese / dieser wird dann fokussiert um ja genau entlang / darüber zu

spielen. Bedenke: Erstens bergen diese Hilfsmittel die Gefahr zusätzlicher Fehlerquellen in sich, und zweitens wird dadurch das eigentliche Ziel geistig in den Hintergrund gedrängt!

Die Selektion unseres limitierten Aufmerksamkeitspotenzials sollte gut überlegt sein. Ich meine das Wesentliche für erfolgreiches Putten ist: DA der BALL – DORT das ZIEL! Definiere es positiv und richte Deine ganze Konzentration darauf!

Drill: Setze Deinen Putter hinter den Ball, jetzt verschwendest Du keinen Blick und Gedanken mehr an die

Ausrichtung, Deine Augen richten sich ausnahmslos auf das Hole, rolle ohne Schläger und Ball zu sehen die Kugel zum fokussierten Ziel.

Dieses „blinde Putten“ übernimmst Du in Deine Pre-Shot-Routine, verliere bei Deinen Probeschwüngen nie das Ziel aus den Augen!

Führe diese Übung aus größerer Distanz durch, so wird Dir die Wichtigkeit des Wesentlichen bewusst, auf den Punkt gebracht ist alles andere konzentrationsraubend und sollte eigentlich nur peripheren Charakter besitzen!

Alle Kolumnen über perfektes Putten und nähere Infos zu unserem Schläger mit System findest Du auf www.3d-putter.com.



JETZT KAUFEN

SCHLÄGER MIT SYSTEM



Für **GOLF-Spieler** mit höherer „Spielkultur“.

EINIGE 3D-VERTRIEBSPARTNER:

Proshop GC Schloss Schönborn (A)

Golfschule Will Roberts GC Frühling (A)