

EX PERT



VON GOTTFRIED
HOFSTÄDTER

KONTAKT:
friedl.hofstaedter@3d-putter.com



„Die Irritation der Konzentration part 2“

Das Erlernen des Autofahrens soll uns als banaler, aber augenöffnender Vergleich dienen. Am Übungsgelände der Fahrschule wird das Betätigen von Gas-, Kupplungs- und Bremspedal erlernt. Hinzu kommen das Losfahren, Schalten, Bremsen und das Steuern mit dem Lenkrad. Es wird solange geübt, bis diese Mechanismen automatisiert sind ohne einen Gedanken daran verschwenden zu müssen. Diese Tätigkeiten besitzen im Straßenverkehr nur noch peripheren Charakter, denn unser beschränktes Konzentrationsvermögen benötigen wir für die Verkehrssituati-

on, den Straßenverlauf und das unfallfreie Erreichen des Ziels! Müssten wir im Verkehr unser Aufmerksamkeitspotenzial splitten und einen Teil davon für das Schalten oder Kuppeln verwenden, wäre ein erhöhtes Unfallrisiko die Folge.

Gutes Putten erfordert Übung, trainiere Deine Mechanismen am Übungsgreen, lenke da Deine Konzentration auf spezielle technische Feinheiten, z.B. auf das Bestreben den Ball zu rollen, ohne an den „Straßenverlauf“ zu denken. Hier gilt volle Konzentration auf weiches Streicheln, ganz egal wo der

Ball hin rollt! Bist Du jedoch auf der Runde, lege Deinen Schalter im Kopf auf „Scoren“, definiere den „Straßenverlauf“ als das Wesentliche und richte Deine Konzentration darauf!

Sollte Deine Puttquote beim Versuch des Scorens, trotz des fokussierten „Straßenverlaufs“ nicht Deinen Ansprüchen entsprechen, gehorche der richtigen didaktischen Abfolge und verfeinere Deine Technik am Übungsgreen. Schalte dort wieder um auf „Üben“ mit der dementsprechenden Selektion des Aufmerksamkeitspektrums.

POWERED BY 3D PUTTER

Alle Kolumnen über perfektes Putten und nähere Infos zu unserem Schläger mit System findest Du auf www.3d-putter.com.



JETZT KAUFEN

SCHLÄGER MIT SYSTEM



Für **GOLF**-Spieler mit höherer „Spielkultur“.

EINIGE 3D-VERTRIEBSPARTNER:

Proshop GC Schloss Schönborn (A)
Golfschule Will Roberts GC Frühling (A)

