

EX PERT



VON GOTTFRIED
HOFSTÄDTER

KONTAKT:
friedl.hofstaedter@3d-putter.com



„bewusstes Unbewusstsein“

So unterschiedlich wie die Techniken und Ergebnisse im Golfsport sind auch die Gedanken der Aktiven. Welche Gedanken dominieren vor der Aktion? Gelten sie exogenen Faktoren, wie z.B. Wind, oder dem Spielstand, der technischen Ausführung oder einfach nur dem Thema: Hier der Ball dort das Ziel? Was sollte im Fokus stehen? Differiere: Gedanken an die Technik gehören auf die Range, auf der Runde sollte Ball-Ziel im Mittelpunkt Deines Bewusstseins stehen! Installiere einen Schalter im Kopf und lege ihn je nach Bedarf in

den dafür richtigen Modus.

Je besser Dein Hcp ist desto mehr gewinnt das Scrambling an Bedeutung, Ballgefühl und Distanzkontrolle rund um und auf den Greens. Verbessere Dein Gefühl durch Bewusstmachen unbewusster Wahrnehmungen. Zum peripheren Bewusstsein zählt z.B. auch der Faktor Zeit, wie lange ist der Ball in Bewegung? Egal ob beim Chippen, bei chip and runs oder bei Putts aus grösserer Entfernung. Wie beschleunigt der Ball in Bergab-Breaks, verlangsamt er bergauf? Visualisiere mit Deiner ganzen Vorstel-

Alle Kolumnen über perfektes Putten und nähere Infos zu unserem Schläger mit System findest Du auf www.3d-putter.com.

POWERED BY 3D PUTTER

lungskraft den Roll und drücke dabei auf Deine innere Stoppuhr.

Tipp: Führe einen ca 20m-Trockenputt neben dem Ball durch und lass die erahnte Zeitspanne Impact-Hole stoppen. Führe unmittelbar darauf den Putt aus und vergleiche mit der gestoppten Realzeit. Wiederhole diese Übung bis beides im Einklang ist und führe sie dann aus verschiedenen Distanzen durch.

Dieses Distanztraining mit integriertem Zeitfaktor steigert Deine Vorstellungskraft und verhilft Dir so zu mehr Ballgefühl.



JETZT KAUFEN

SCHLÄGER MIT SYSTEM



Für **GOLF**-Spieler mit höherer „Spielkultur“.

EINIGE 3D-VERTRIEBSPARTNER:

Proshop GC Schloss Schönborn (A)
Golfschule Will Roberts GC Frühling (A)

